

«Дисциплина – залог безопасного труда!»

На территории Гомельского района в марте проводится акция «Дисциплина – залог безопасного труда!», которая направлена на разъяснение негативного влияния употребления алкоголя на производственный процесс.



Недопустимость употребления алкогольных напитков в рабочее время и отрицательное влияние их на работоспособность общеизвестны. Работники, страдающие алкоголизмом, утрачивают аккуратность и точность в работе. Они все чаще допускают ошибки и становятся неспособными к решению сложных задач, к быстрой и правильной ориентации в экстремальных производственных ситуациях.

Употребление алкогольных напитков в рабочее время недопустимо, и их влияние на работоспособность хорошо известно.

Если человек систематически употребляет алкоголь, у него может развиться алкоголизм – заболевание, которое приводит к общему расстройству организма.

Работники, страдающие алкоголизмом, становятся менее аккуратными и точными в работе. Они чаще допускают ошибки и теряют способность решать сложные задачи. Также им становится трудно быстро и правильно ориентироваться в экстремальных производственных ситуациях.

Нарушения в работе условных рефлексов, то есть в реагировании и способности принимать решения, могут быть вызваны не только алкоголем, но и наркотиками.

Применение наркотиков в малых дозах вызывает ложное ощущение благополучия, приятного успокоения или возбуждения. Некоторые наркотики также вызывают иллюзии и даже галлюцинации.

После нескольких приёмов наркотиков у человека может развиться болезненное влечение к ним, и он захочет увеличить дозу. При больших дозах наркотики вызывают состояние сильного опьянения и острого отравления.

У людей, употребляющих наркотики, может развиться абстиненция – болезненное состояние, возникающее при отсутствии привычного яда в организме. При длительном употреблении наркотиков обычно развивается хроническое отравление организма, которое поражает центральную нервную систему и внутренние органы.

Наблюдаются резкие нарушения психики, такие как раздражительность, тоска и апатия. Также снижается умственная работоспособность, в том числе память, внимание и мышление.

Лекция В.Г.Жданова «Алкоголь: влияние алкоголя на организм человека»

Как преодолеть одиночество в пожилом возрасте?

В городском Доме книги прошла диалоговая площадка на актуальную тему «Общение и взаимопомощь: как не чувствовать себя одиноким и найти поддержку», которую провел директор Рогачевского ТЦСОН, депутат районного Совета депутатов Константин Купреев.

Чувство одиночества хоть иногда, но испытывал каждый из нас. Однако самая уязвимая часть населения в этом плане – люди пожилого возраста, которых мы уважаем и ценим за их опыт и житейскую мудрость. Именно этой категории населения нужны и важны поддержка, внимание, участие родных и близких. О том, что одиночество можно преодолеть или вообще его избежать, на диалоговой площадке говорили все эксперты. В их роли выступили председатель районного совета ветеранов Вера Наумова, иерей Дионисий Фенюк, начальник отдела спорта и туризма райисполкома Игорь Ходько, а также художественный руководитель Рогачевского ГДК Ольга Матвеевко.

Константин Купреев проинформировал участников диалоговой площадки о деятельности ТЦСОН, направленной на организацию комплексного обслуживания граждан. Он также дал рекомендации, как избежать социальной изоляции, например, посещая занятия в одном из восьми клубов и трех кружков различной направленности, действующих при центре. Еще один отличный способ быть полезным другим – участвовать в волонтерском движении.

Игорь Ходько в своем выступлении сделал акцент на том, что людям в возрасте не следует забывать о физической активности и раздал буклеты с информацией о работе спортивных секций города и района, о постоянных скидках для данной категории граждан. А также выразил надежду, что пожилых рогачевцев, желающих с пользой для здоровья проводить свободное время, станет

больше.

Ольга Матвеевко проинформировала собравшихся о том, как на базе городского Дома культуры налажена работа с людьми серебряного возраста. В учреждении действуют два любительских объединения и три вокальных коллектива. Например, народный клуб любителей народной песни «Поющие сердца» создан в 2004 году и насчитывает в своих рядах 76 участников. На базе клуба действуют хор численностью 23 человека и вокальный ансамбль «Народная песня», в котором занимаются 12 пожилых людей. Кроме того, на базе ГДК весной 2023 года открылась группа здоровья «Формула радости», работает вокальный коллектив «Вдохновение». В 2024 году на базе Дома культуры организовано 73 мероприятия для людей, находящихся на заслуженном отдыхе.

Иерей Дионисий Фенюк в своем пастырском обращении к собравшимся подчеркнул, что Господь вложил в каждого из нас потребность в любви и понимании, дружбе и общении. А корень одиночества заключается в отдалении от Бога, поэтому общаться с Создателем можно не только читая Священное Писание и посещая богослужения, но и войдя в большую духовную семью прихода храма.

Вера Наумова заострила внимание на том, как для некоторых людей элегантного возраста выход на заслуженный отдых становится стимулом к тому, чтобы открывать себя заново – в творчестве, спорте, общении друг с другом. В этом плане следует отдать должное первичным ветеранским организациям. Отличным предложением от председателя районного совета ветеранов стало пожелание организовать на Рогачевщине ветеранские «Дажынкі».

Как видим, способов сохранить душевную молодость и социальную активность – предостаточно. Стоит только выбрать занятие по душе, чтобы не замыкаться в себе, чувствовать свою нужность и радоваться жизни.





















Акция «От всей души» шествует по Рогачевщине

В рамках доброй предпраздничной акции председатель Рогачевского районного Совета депутатов Владимир Феокистов поздравил жителей отделения круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов в поселке Белицк с наступающим Новым годом и Рождеством.

Присоединились к поздравлениям и депутаты районного Совета депутатов – директор Рогачевского ТЦСОИ Константин Купреев и учитель трудового обучения Столпнянской средней школы

Александр Атрохов.

Депутаты передали отделению микроволновую печь, санитарно-гигиенические средства и от всей души пожелали проживающим крепкого здоровья, тепла и взаимопонимания.





© СВАБОДАЊЕ СЛОВА / www.slova.by



© СВАБОДАЊЕ СЛОВА / www.slova.by



Мама стала примером

В канун очередного профессионального праздника журналисты районной газеты встретились с сотрудником Рогачевского территориального центра социального обслуживания населения Татьяной Сташевской (на снимке). Из беседы с ней они узнали, что способствовало выбору профессии социального работника и какие черты характера помогают ей быть полезной людям, нуждающимся в заботе и участии.

Было у кого учиться

Известно, что ребенок, выросший в определенной среде, которую формируют родители, увлеченные своим делом, впитывает родительскую систему ценностей. Подтверждение этому мы нашли в жизненной истории нашей землячки Татьяны Сташевской. Будучи по образованию парикмахером-мастером по маникюру, она решила

связать жизнь с другой важной социально значимой профессией. Той, которой на протяжении 30 лет занималась ее мама Любовь Николаевна.

Работать в Рогачевский ТЦСОН Татьяна Викторовна пришла 17 февраля 2012 года и остается верной своему выбору до сих пор.

Проводник в жизнь

– Сейчас у меня на обслуживании находятся 12 рогачевцев, самому возрастному из них 90 лет, – рассказывает собеседница. – Не боюсь никакой работы, привыкла уже. Сказывается опыт: в свое время я часто помогала матери.

Подопечные Татьяны Сташевской – пожилые люди, которым сложно выполнять повседневные дела: ходить в магазин, приобретать лекарства, совершать оплаты. Поэтому хрупкая милая женщина для них – своего рода проводник в жизнь. Она не только оказывает необходимые бытовые услуги, но и делится последними новостями, впечатлениями о событиях в стране и мире, шуткой и добрым словом поднимает настроение. Так люди преклонного возраста чувствуют себя причастными к тому, что происходит в обществе. А еще испытывают к своей неутомимой помощнице доверие и огромную благодарность.

Подопечные для Татьяны Викторовны как родители, поэтому она с открытым сердцем несет в их дома заботу, окружает вниманием. А они рады любому проявлению таких душевных качеств.

С уважением к старшим

Татьяна Сташевская – любимая и любящая супруга, заботливая мама двух сыновей. Помимо повседневных забот о своих родных и близких, она с энтузиазмом спешит на работу, которую выбрала когда-то душой и сердцем. Соцработник считает, что в ее профессии важно быть терпеливым, знать законы психологии, уметь находить общий язык с пожилыми людьми, относиться к ним с глубоким уважением и пониманием. И результат не заставит себя ждать.

Желаем всем работникам социальной сферы в лице Татьяны Сташевской семейного счастья и душевной гармонии, а также взаимопонимания со своими подопечными. Пусть тепло, которое

они дарят всем нуждающимся, вернется им больше во сто крат!

Мероприятие Тестовая новость