

# «Дисциплина – залог безопасного труда!»

На территории Гомельского района в марте проводится акция «Дисциплина – залог безопасного труда!», которая направлена на разъяснение негативного влияния употребления алкоголя на производственный процесс.



Недопустимость употребления алкогольных напитков в рабочее время и отрицательное влияние их на работоспособность общеизвестны. Работники, страдающие алкоголизмом, утрачивают аккуратность и точность в работе. Они все чаще допускают ошибки и становятся неспособными к решению сложных задач, к быстрой и правильной ориентации в экстремальных производственных ситуациях.

Употребление алкогольных напитков в рабочее время недопустимо, и их влияние на работоспособность хорошо известно.

Если человек систематически употребляет алкоголь, у него может развиться алкоголизм – заболевание, которое приводит к общему расстройству организма.

Работники, страдающие алкоголизмом, становятся менее аккуратными и точными в работе. Они чаще допускают ошибки и теряют способность решать сложные задачи. Также им становится трудно быстро и правильно ориентироваться в экстремальных производственных ситуациях.

Нарушения в работе условных рефлексов, то есть в реагировании и способности принимать решения, могут быть вызваны не только алкоголем, но и наркотиками.

Применение наркотиков в малых дозах вызывает ложное ощущение благополучия, приятного успокоения или возбуждения. Некоторые наркотики также вызывают иллюзии и даже галлюцинации.

После нескольких приёмов наркотиков у человека может развиться болезненное влечение к ним, и он захочет увеличить дозу. При больших дозах наркотики вызывают состояние сильного опьянения и острого отравления.

У людей, употребляющих наркотики, может развиться абстиненция – болезненное состояние, возникающее при отсутствии привычного яда в организме. При длительном употреблении наркотиков обычно развивается хроническое отравление организма, которое поражает центральную нервную систему и внутренние органы.

Наблюдаются резкие нарушения психики, такие как раздражительность, тоска и апатия. Также снижается умственная работоспособность, в том числе память, внимание и мышление.

Лекция В.Г.Жданова «Алкоголь: влияние алкоголя на организм человека»