

Национальная стратегия «Активное долголетие – 2030»

Видеозанятия по профилактике деменции

Курс видеоуроков по профилактике деменции и продлению активного долголетия разработан Министерством совместно с Фондом ООН в области народонаселения.

Курс видеоуроков включает комплекс занятий, направленных на сохранение памяти, мышления, мозговой деятельности, пространственной и временной ориентации, с элементами нейрогимнастики.

Ссылки:

<https://www.mintrud.gov.by/ru/kurs-profilaktike-demencii-ru> – специальный раздел на сайте Министерства;

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLnwZohqApbnr6VE7LwyZo1lpcqgKi5-Xm> – ссылка на занятия в YouTube.

В рамках реализации Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030» в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста года совместно с волонтерами «серебряного возраста» организован круглый стол «Беларусь вчера, сегодня, завтра», приуроченный ко Дню народного единства, направленный на консолидацию белорусского общества.

С приветственным словом к участникам обратилась заведующий отделением, она также подчеркнула значимость Дня народного единства, как суверенного государства и его важность.

На мероприятии обсудили вопросы патриотизма, гражданственности, любви к родине. Граждане высказали свое мнение и понимание этих понятий, обсудили проблемы современного общества.

Подводя итоги круглого стола, участники мероприятия ознакомились с выставкой и выразили уверенность в том, что День народного единства будут праздновать не только поколения современности, но и те, которые будут идти за ними, потому что это наша история, наши корни.



В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста государственного учреждения «Рогачевский территориальный центр социального обслуживания населения» прошла **спартакиада «Кто на свете всех быстрее!»** На свежем воздухе, с хорошим настроением и зарядом бодрости наши активные пенсионеры не только провели время с пользой для здоровья, но и посоревновались друг с другом в разных спортивных дисциплинах. Великий боксер Мухаммед Али говорил: «Невозможное – ничто!» и наши обслуживаемые граждане это с успехом доказали!

Когда человек молод душой и смотрит на жизнь с оптимизмом, то о возрасте легко забыть. Сила духа и жизнелюбие позволяют таким оставаться в прекрасной физической форме и верить в себя

как десять, двадцать, тридцать лет назад. Участие в спортивных мероприятиях лишь подтверждает правильное жизненное кредо: оставаться в строю вопреки всему.

Вовлечение пожилых людей в активные занятия спортом – сегодня идея очень актуальная. Начать заниматься спортом никогда не поздно – слова банальны, но это факт. Спортивные состязания для людей пожилого возраста помимо своей главной цели – показать спортивные достижения наших пенсионеров – имеют и еще одну: популяризовать массовый спорт и принципы активного долголетия в старшей возрастной группе населения.

Постановлением Совета Министров от 3 декабря 2020 г. № 693 утверждена Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030».



Цель Национальной стратегии – создание условий для наиболее полной и эффективной реализации потенциала пожилых граждан, устойчивого повышения качества их жизни посредством системной адаптации государственных и общественных институтов к проблеме старения населения.

Среди основных принципов стратегии: гармонизация усилий государства, общества, семьи для наиболее полного и эффективного включения пожилых граждан во все сферы жизнедеятельности общества; соблюдение прав и законных интересов пожилых граждан во всех сферах жизнедеятельности общества, гендерное равенство; вовлеченность пожилых граждан и их участие в принятии решений на всех уровнях управления; содействие устойчивому экономическому развитию страны и др.

Стратегия направлена на решение 6 основных задач:

- обеспечение защиты прав и достоинства пожилых граждан, создание условий для их социальной включенности и всестороннего участия в жизни общества (задача 1);
- стимулирование более продолжительной трудовой жизни, формирование комфортного уровня дохода пожилых граждан (задача 2);
- обеспечение возможности для обучения в течение всей жизни, расширение доступа к получению образования и повышению квалификации (задача 3);
- создание условий для здоровой и безопасной жизни, активного долголетия (задача 4);
- развитие социального обслуживания для обеспечения достойного качества жизни пожилых граждан (задача 5);
- создание адаптированной к потребностям пожилых граждан инфраструктуры и среды жизнедеятельности (задача 6).

Документом определены показатели, по которым будет производиться оценка реализации стратегии, и перечень мероприятий по ее реализации.

В частности, в перечень мероприятий вошли:

- организация работы советов пожилых граждан, созданных при местных исполнительных и распорядительных органах;

- организация правового просвещения пожилых граждан;
- организация работы кружков, клубных формирований для пожилых граждан на базе организаций культуры, профсоюзных и ведомственных организаций, общественных объединений, реализация культурно-творческих, социокультурных и других проектов для пожилых граждан;
- организация экскурсионных поездок, разработка туристических маршрутов по Республике Беларусь, адаптированных для пожилых граждан;
- обеспечение наличия в коллективных договорах, тарифных и местных соглашениях норм, предусматривающих меры по противодействию возрастной дискриминации при приеме, сохранении, продвижении и увольнении работников;
- включение в коллективные договоры, тарифные и местные соглашения норм, предусматривающих меры социальной поддержки пенсионеров, ранее работавших в соответствующих организациях;
- организация обучающих курсов для пожилых граждан в учреждениях образования;
- организация занятий по повышению компьютерной и финансовой грамотности пожилых граждан, освоению социальных сетей, осуществлению платежей посредством сети Интернет;
- организация повышения квалификации для медицинских работников в части ведения геронтологических пациентов;
- разработка и реализация нормативного правового акта, регламентирующего оказание услуг медико-социальной помощи на дому;
- совершенствование законодательства, регулирующего вопросы социального обслуживания пожилых граждан;
- разработка, апробация и внедрение механизма определения нуждаемости в социальных услугах на основании оценки

индивидуальной потребности. Законодательное закрепление механизма определения нуждаемости в социальных услугах на основании оценки индивидуальной потребности;

– развитие механизма государственного социального заказа;

– создание и развитие площадок для общения, культурного и спортивного досуга пожилых граждан.

Всего в перечень включено 55 мероприятий.