

Страничка психолога

Добро пожаловать на страничку психолога!

Для начала разберем,
чем отличаются психолог, психотерапевт, психиатр?

У психотерапевта, психиатра и психолога одна цель – помочь пациенту восстановить пошатнувшуюся психику. Но делают они это разными способами.

Психотерапевт

В нашей стране психотерапевта часто путают с психиатром, полагая, что это один и тот же врач. Единственная истина заключается в том, что оба этих специалиста действительно являются врачами, но методы лечения они при этом используют разные.

Психотерапевт не занимается лечением сложных психических заболеваний, в его компетенции такие недуги, как:

- депрессии (физиологическая)
- фобии различного характера
- болезненные зависимости.

В ходе лечения психотерапевт не уповает на одни лишь медикаментозные средства, а, наряду с этим, попытается вместе с вами разобраться в причинах пошатнувшегося душевного равновесия, выявив проблемы, которые спровоцировали расстройство психики.

Вывод: психотерапевт – врач, который занимается лечением пограничных расстройств, психосоматических заболеваний, а медикаментозное лечение является лишь дополнением основной терапии, но никак не ее полной заменой.

Психиатр

Если психолога и психотерапевта можно отнести к категории специалистов-душеведов, то психиатр стоит в этом ряду особняком, поскольку занимается лечением действительно тяжелых и запущенных психических заболеваний, к которым относятся:

- Шизофрении
- Психозы
- Маниакальные расстройства
- Навязчивые состояния и др.

Вывод: психиатр – врач, в компетенции которого находится лечение тяжелых психических расстройств, и медикаментозное лечение – основной, и зачастую единственный вид терапии.

Психолог

Главное отличие психолога от психотерапевта и психиатра заключается в том, что психолог – это не врач. Соответственно, диагнозы он не ставит и лечением не занимается. У него другая задача: помочь пациенту – клиенту восстановить душевное равновесие, обрести уверенность в себе, развить коммуникативные способности, научить справляться с негативными последствиями умственного и эмоционального перенапряжения.

Психологи часто проводят тренинги, лекции-беседы, социометрические обследования, диагностику личности, тестирование уровня интеллекта, выявление способностей. Его консультации помогают определиться с выбором профессии, найти общий язык с подрастающими детьми, устранить недопонимание в супружеских отношениях.

***Вывод:** психолог занимается со здоровыми или практически здоровыми людьми, не занимается врачебной диагностикой, не выписывает лекарства, не лечит.*

Основные направления работы психолога в ГУ «Рогачевский ТЦСОН»

Оказание психологической помощи гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, с целью гармонизации их психологического состояния.

Трудная жизненная ситуация – обстоятельство (совокупность обстоятельств), объективно нарушающее нормальную жизнедеятельность человека, последствия которого он не в состоянии преодолеть за счет собственных средств и имеющихся возможностей.

Психологическая помощь – профессиональная поддержка и содействие, оказываемые человеку, семье или социальной группе в решении их психологических проблем, связанных с трудностями в межличностных отношениях и внутриличностными конфликтами.

- **Психологическое просвещение** – распространение психологических знаний среди населения, с целью повышения его психологической культуры;
- **Психологическая профилактика** – целенаправленная, систематизированная совместная работа психолога, социального работника, направленная на сохранение, укрепление и повышение психологического здоровья населения;
- **Психологическое консультирование** – оказание конкретной помощи, обратившемуся психически здоровому индивиду, в осознании им природы его затруднений, в анализе и решении психологических проблем, связанных с собственными особенностями, сложившимися обстоятельствами жизни, характером межличностных отношений;
- **Психологическая коррекция** – целенаправленное изменение свойств и качеств личности психологическими методами, оказание специфической помощи, с целью обеспечения полноценного развития и функционирования индивида;
- **Психологическая помощь жертвам домашнего насилия по телефону [4-83-05](tel:4-83-05).**



133

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА
ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**